



**SST PRO**  
Prevencionista 4.0



DOCUMENTO TÉCNICO DE SST

# PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS

— PGR —

Elaborado em Conformidade com a **NR-1 (Portaria SEPRT nº 6.730/2020)**

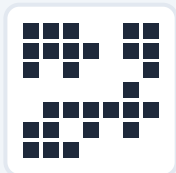
**Metalúrgica São Paulo Ltda**

CNPJ: 12.345.678/0001-90

Versão do Documento  
**1.0**

Data de Elaboração  
**14/01/2024**

Responsável Técnico  
**Eng. Carlos Silva**  
CREA-SP 123456



#1157E4D6

Escaneie para verificar autenticidade

Verificação Digital

ID: 692a0a2e9715

Emitido em: 25/04/2026 12:01

Este documento possui autenticidade verificável

# SUMÁRIO

---

1. Apresentação .....	3
2. Dados Gerais do PGR .....	3
3. Metodologia .....	4
4. Matriz de Risco .....	4
5. Inventário de Riscos .....	5
5.1. Riscos Físicos .....	5
5.2. Riscos Químicos .....	5
5.3. Riscos Biológicos .....	6
5.4. Riscos Ergonômicos .....	6
5.5. Riscos de Acidentes .....	6
6. Plano de Ação e Cronograma .....	7
7. Capacitação e Treinamento .....	7
8. Participação dos Trabalhadores .....	8
9. Meios de Verificação .....	8
10. Análise Crítica e Revisão .....	9
11. Referências Legais .....	9
Conclusão .....	10
Assinaturas .....	10

# 1. APRESENTAÇÃO

Este Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) foi elaborado em atendimento às exigências da Norma Regulamentadora nº 01 (NR-1), conforme Portaria SEPRT nº 6.730/2020 do Ministério do Trabalho e Emprego, com o objetivo de estabelecer um processo contínuo e sistemático de identificação de perigos, avaliação e controle de riscos ocupacionais.

O presente documento detalha as estratégias, ações e responsabilidades para garantir um ambiente de trabalho seguro e saudável, promovendo a prevenção de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho, conforme determina a legislação vigente.

**Base Legal:** NR-1 (Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais) – Itens 1.5.3 a 1.5.7 estabelecem os requisitos para elaboração do PGR.

## 2. DADOS GERAIS DO PGR

Empresa: Metalúrgica São Paulo Ltda

CNPJ: 12.345.678/0001-90

CNAE Principal: 2511-0/00

Endereço: R. Verbo Divino, 1830

Nº de Funcionários: 150

Responsável Técnico: Eng. Carlos Silva

Registro Profissional: CREA-SP 123456

Data de Elaboração: 14/01/2024

Próxima Revisão: 14/01/2025

Status: Vigente

Conformidade NR-1: Pendente

## 3. CARACTERIZAÇÃO DAS ATIVIDADES

### 3.1 Descrição das Atividades

A empresa **Metalúrgica São Paulo Ltda**, inscrita no CNAE 2511-0/00, desenvolve as seguintes atividades principais: Fabricação de produtos de metal, exceto máquinas e equipamentos, incluindo estruturas metálicas e caldeiraria.

### 3.2 Ambientes de Trabalho

Os ambientes de trabalho identificados na organização são:

Galpão industrial

Área de soldagem

Almoxarifado

Escritório

Vestiários

### 3.3 Postos de Trabalho e Funções

A organização conta com **150 trabalhadores** distribuídos nas seguintes funções:

Função/Cargo	Qtd.	Principais Atividades
Operacional	90	Atividades operacionais diversas
Administrativo	45	Atividades administrativas
Gestão	15	Coordenação e supervisão
<b>TOTAL</b>	<b>150</b>	-

### 3.4 Jornada de Trabalho

Jornada Padrão:

**44 horas semanais**

Horário:

**08:00 às 18:00 (com intervalo)**

Regime de Trabalho:

**Presencial / Híbrido**

Turnos:

**Turno único (administrativo)**

## 4. METODOLOGIA

**\*\*Metodologia do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)\*\*** O Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) da Metalúrgica São Paulo Ltda será estruturado em conformidade com a Norma Regulamentadora NR-1, que estabelece diretrizes para a implementação de ações de segurança e saúde no trabalho. A metodologia adotada para a identificação, avaliação e controle de riscos envolvidos nas atividades da empresa seguirá um fluxo sistemático, com etapas definidas, garantindo a eficácia na prevenção de acidentes e doenças ocupacionais. O primeiro passo do processo é a identificação dos perigos, que será realizada por meio de inspeções no ambiente de trabalho, entrevistas com os colaboradores e análise de registros de incidentes anteriores. A avaliação dos riscos será conduzida utilizando ferramentas como a Matriz de Risco e o método de Análise Preliminar de Risco (APR), que possibilitarão classificar e priorizar os riscos identificados, considerando a probabilidade de ocorrência e a severidade das consequências. Os resultados dessa avaliação serão documentados em relatórios que servirão de base para o desenvolvimento de medidas de controle. A implementação das ações corretivas será de responsabilidade de uma equipe multidisciplinar composta por representantes de segurança do trabalho, engenharia e supervisores de produção, que se reunirão regularmente para discutir as estratégias de mitigação e acompanhamento da eficácia das medidas adotadas. A revisão e atualização do PGR ocorrerão semestralmente ou sempre que houver modificações significativas nos processos produtivos, mudança na legislação ou após a ocorrência de incidentes relevantes. Com isso, buscaremos abordar as novas demandas de segurança que surgirem ao longo das operações da empresa. A comunicação das atividades do PGR será realizada por meio de treinamentos e capacitações programadas, que visam conscientizar todos os colaboradores sobre os riscos presentes e as medidas de prevenção a serem adotadas. A utilização de ferramentas tecnológicas, como softwares de gestão de segurança, será incentivada para facilitar o monitoramento e a análise contínua dos riscos. Essas ferramentas possibilitam a coleta de dados em tempo real e a geração de relatórios, contribuindo para uma gestão proativa e eficiente da segurança do trabalho. Assim, a Metalúrgica São Paulo Ltda reforça seu compromisso com a saúde e segurança dos seus colaboradores, por meio de uma metodologia estruturada e voltada para a melhoria contínua.

## 5. MATRIZ DE RISCO

A matriz de risco utilizada neste PGR segue a metodologia de avaliação qualitativa, considerando a **Probabilidade de Ocorrência** e a **Severidade das Consequências**, conforme orienta a NR-1 (item 1.5.4.4.2).

PROBABILIDADE	SEVERIDADE		
	Baixa	Média	Alta
Alta	Moderado	Substancial	Intolerável
Média	Tolerável	Moderado	Substancial
Baixa	Trivial	Tolerável	Moderado

### Critérios de Ação por Nível de Risco

**Trivial**

Manter controles existentes. Monitoramento de rotina.

**Tolerável**

Ação de melhoria em médio prazo. Monitoramento periódico.

**Moderado**

Ação corretiva em curto prazo. Implementar controles adicionais.

**Substancial**

Ação urgente necessária. Não iniciar/continuar atividade sem controles.

**Intolerável**

Ação IMEDIATA obrigatória. Paralisar atividade até controle efetivo.

#### Critérios de Probabilidade

**Baixa:** Improvável. Pode ocorrer apenas em circunstâncias excepcionais.

**Média:** Possível. Pode ocorrer em algum momento durante a vida laboral.

**Alta:** Provável. Esperado que ocorra várias vezes durante a vida laboral.

#### Critérios de Severidade

**Baixa:** Lesão leve, sem afastamento ou afastamento curto (<15 dias).

**Média:** Lesão moderada com afastamento prolongado ou doença ocupacional reversível.

**Alta:** Lesão grave, incapacidade permanente, doença irreversível ou óbito.

## 6. INVENTÁRIO DE RISCOS

---

A seguir, apresenta-se o inventário completo de riscos ocupacionais identificados, agrupados por Grupo Homogêneo de Exposição (GHE) ou Setor, permitindo uma visualização integrada dos perigos a que os trabalhadores estão expostos em cada ambiente.

## Setor/GHE: Setor Geral

22 risco(s)

Agente	Fonte	Efeitos	Exp.	Prob.	Sev.	Nível	NR	Medidas	Resp.	Evid.
Ruído FÍSICOS	Máquinas, equipamentos, ambiente de trabalho	PAIR (Perda Auditiva), estresse, fadiga	Jornada	Alta	Alta	Intolerável	NR-15 Anexos 1-13	Uso de protetor auricular; Enclausuramento de máquinas; Manutenção preventiva	SST	Registro
Calor FÍSICOS	Máquinas, equipamentos, ambiente de trabalho	Desidratação, exaustão térmica, câimbras	Jornada	Média	Média	Moderado	NR-15 Anexos 1-13	Pausas térmicas; Ventilação adequada; Hidratação	SST	Registro
Ruído FÍSICOS	Máquinas, equipamentos, ambiente de trabalho	PAIR (Perda Auditiva), estresse, fadiga	Jornada	Alta	Alta	Intolerável	NR-15 Anexos 1-13	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	SST	Registro
Vibração localizada FÍSICOS	Máquinas, equipamentos, ambiente de trabalho	Síndrome de Raynaud, lesões osteomusculares	Jornada	Média	Alta	Substancial	NR-15 Anexos 1-13	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	SST	Registro
Calor FÍSICOS	Máquinas, equipamentos, ambiente de trabalho	Desidratação, exaustão térmica, câimbras	Jornada	Média	Média	Moderado	NR-15 Anexos 1-13	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	SST	Registro
Radiação não-ionizante FÍSICOS	Máquinas, equipamentos, ambiente de trabalho	Lesões cutâneas, catarata, câncer	Jornada	Alta	Alta	Intolerável	NR-15 Anexos 1-13	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	SST	Registro
Soldagem FÍSICOS	Máquinas, equipamentos, ambiente de trabalho	Possíveis danos à saúde conforme intensidade/duração da exposição	Jornada	Baixa	Baixa	Trivial	NR-15 Anexos 1-13	Implementar controles conforme hierarquia NR-1	SST	Registro
Fumos metálicos QUÍMICOS	Produtos químicos, processos industriais	Irritação respiratória, febre dos fumos metálicos	Jornada	Alta	Alta	Intolerável	NR-15 Anexos 11-13	Exaustão localizada; Uso de respirador; Monitoramento ambiental	SST	Registro
Fumos metálicos QUÍMICOS	Produtos químicos, processos industriais	Irritação respiratória, febre dos fumos metálicos	Jornada	Alta	Alta	Intolerável	NR-15 Anexos 11-13	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	SST	Registro
Névoa de óleo QUÍMICOS	Produtos químicos, processos industriais	Intoxicação, dermatite, doenças respiratórias	Jornada	Média	Média	Moderado	NR-15 Anexos 11-13	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	SST	Registro
Poeira metálica QUÍMICOS	Produtos químicos, processos industriais	Pneumoconiose, alergias respiratórias	Jornada	Alta	Média	Substancial	NR-15 Anexos 11-13	- [ ] Enclausuramento de máquinas   Prazo: 30 dias   Responsável: Engenharia - [ ] Implementação de sistema de exaustão localizada   Prazo: 30 dias   Responsável: Engenharia - [ ] Fornecimento de protetor auricular tipo	SST	Registro

Agente	Fonte	Efeitos	Exp.	Prob.	Sev.	Nível	NR	Medidas	Resp.	Evid.
								concha   Prazo: 30 dias   Responsável: SESMT - [ ] Fornecimento de máscara PFF2   Prazo: 30 dias   Responsável: SESMT - [ ] Remoção da fonte de geração de poeira metálica através da descontinuidade de processos que produzem tal poeira   Prazo: 30 dias   Responsável: Engenharia - [ ] Utilizar ligas metálicas que produzem menor quantidade de poeira durante o processo de fabricação   Prazo: 30 dias   Responsável: Engenharia - [ ] Instalação de sistemas de ventilação e extração local para capturar a poeira metálica   Prazo: 30 dias   Responsável: Engenharia - [ ] Fornecimento de máscaras ou respiradores adequados para proteção contra a poeira metálica   Prazo: 30 dias   Responsável: SESMT		
<b>Poeira metálica</b> QUIMICOS	Produtos químicos, processos industriais	Pneumoconiose, alergias respiratórias	Jornada	<b>Alta</b>	<b>Média</b>	<b>Substancial</b>	NR-15 Anexos 11-13	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	SST	Regist
<b>Levantamento de peso</b> ERGONOMICOS	Mobiliário, organização do trabalho, tarefas	LER/DORT, fadiga, distúrbios osteomusculares	Jornada	<b>Baixa</b>	<b>Baixa</b>	<b>Trivial</b>	NR-17	Claro! Aqui está a formatação solicitada: [ ] Realizar treinamento de postura   Prazo: 30 dias   Responsável: SESMT [ ] Implementar o uso de equipamentos auxiliares   Prazo: 30 dias   Responsável: Engenharia [ ] Descontinuar a necessidade de levantamento de peso através da automação dos processos   Prazo: 30 dias   Responsável: Engenharia [ ] Substituir as cargas pesadas por materiais mais leves quando possível   Prazo: 30 dias   Responsável: Engenharia [ ] Realizar treinamento de ergonomia e técnicas corretas de levantamento entre os funcionários   Prazo: 30 dias   Responsável: SESMT Sugestão Preventiva IA: - Manter canais de comunicação abertos. - Monitoramento periódico do clima. Sugestão Preventiva IA: - Manter canais de comunicação abertos. -	SST	Regist







































Agente	Fonte	Efeitos	Exp.	Prob.	Sev.	Nível	NR	Medidas	Resp.	Evid.
								comunicação abertos. - Monitoramento periódico do clima. Sugestão Preventiva IA: - Manter canais de comunicação abertos. - Monitoramento periódico do clima. Sugestão Preventiva IA: - Manter canais de comunicação abertos. - Monitoramento periódico do clima. Sugestão Preventiva IA: - Manter canais de comunicação abertos. - Monitoramento periódico do clima. Sugestão Preventiva IA: - Manter canais de comunicação abertos. - Monitoramento periódico do clima. Sugestão Preventiva IA: - Manter canais de comunicação abertos. - Monitoramento periódico do clima.		
<b>Pensamento</b> ACIDENTES	Instalações, equipamentos, procedimentos	Lesões traumáticas, invalidez, óbito	Jornada	<b>Média</b>	<b>Alta</b>	<b>Substancial</b>	NR- 12, NR- 35	Dispositivos de segurança; Treinamento; Sinalização	SST	Registro
<b>Cortes e</b> <b>amputações</b> ACIDENTES	Instalações, equipamentos, procedimentos	Lesões traumáticas, invalidez, óbito	Jornada	<b>Média</b>	<b>Alta</b>	<b>Substancial</b>	NR- 12, NR- 35	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	SST	Registro
<b>Projeção de</b> <b>partículas</b> ACIDENTES	Instalações, equipamentos, procedimentos	Lesões traumáticas, invalidez, óbito	Jornada	<b>Alta</b>	<b>Média</b>	<b>Substancial</b>	NR- 12, NR- 35	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	SST	Registro
<b>Queimaduras</b> ACIDENTES	Instalações, equipamentos, procedimentos	Lesões traumáticas, invalidez, óbito	Jornada	<b>Média</b>	<b>Alta</b>	<b>Substancial</b>	NR- 12, NR- 35	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	SST	Registro
<b>Queda de</b> <b>materiais</b> ACIDENTES	Instalações, equipamentos, procedimentos	Fraturas, traumatismos, óbito	Jornada	<b>Média</b>	<b>Alta</b>	<b>Substancial</b>	NR- 12, NR- 35	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	SST	Registro
<b>Risco de Queda</b> <b>em Altura</b> ACIDENTES	Instalações, equipamentos, procedimentos	Fraturas, traumatismos, óbito	Jornada	<b>Alta</b>	<b>Alta</b>	<b>Intolerável</b>	NR- 12, NR- 35	Situação: Trabalhador identificado em andaime sem uso visível de cinto de segurança tipo paraquedista. Guarda- corpo parece incompleto na lateral direita. Medidas Sugeridas: - Instalar guarda-corpo regulamentar (NR-35) - Fornecer e fiscalizar uso de cinto de segurança - Realizar PT (Permissão de Trabalho)	SST	Registro

## 7. PLANO DE AÇÃO E CRONOGRAMA

Conforme NR-1 (item 1.5.5.2.1), as medidas de prevenção devem ser implementadas de acordo com a classificação de risco e seguindo a ordem de prioridade estabelecida pela hierarquia de controles. O plano de ação abaixo detalha as ações, responsáveis, prazos e evidências esperadas.

Hierarquia de Controles (NR-1):

Eliminação

Substituição

Engenharia

Administrativo

EPI

#	Risco	Ação (Hierarquia)	Categoria	Prazo	Resp.	Status	Eficácia
1	Ruído (Físico)	Uso de protetor auricular; Enclausuramento de máquinas; Manutenção preventiva	Administrativo	13/02/2026	SST	Concluído	Medições ambientais dentro dos limites de tolerância (NR-15)
2	Calor (Físico)	Pausas térmicas; Ventilação adequada; Hidratação	Administrativo	90 dias	Carlos Santos - Técnico de Segurança	Pendente	Medições ambientais dentro dos limites de tolerância (NR-15)
3	Ruído (Físico)	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	Administrativo	90 dias	Carlos Santos - Técnico de Segurança	Pendente	Medições ambientais dentro dos limites de tolerância (NR-15)
4	Vibração localizada (Físico)	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	Administrativo	90 dias	Carlos Santos - Técnico de Segurança	Pendente	Medições ambientais dentro dos limites de tolerância (NR-15)
5	Calor (Físico)	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	Administrativo	90 dias	Carlos Santos - Técnico de Segurança	Pendente	Medições ambientais dentro dos limites de tolerância (NR-15)
6	Radiação não-ionizante (Físico)	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	Administrativo	25/12/2026	SST	Em Andamento	Medições ambientais dentro dos limites de tolerância (NR-15)
7	Ruído (Físico)	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	Administrativo	90 dias	Carlos Santos - Técnico de Segurança	Pendente	Medições ambientais dentro dos limites de tolerância (NR-15)
8	Vibração localizada (Físico)	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	Administrativo	90 dias	Carlos Santos - Técnico de Segurança	Pendente	Medições ambientais dentro dos limites de tolerância (NR-15)
9	Calor (Físico)	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	Administrativo	90 dias	Carlos Santos - Técnico de Segurança	Pendente	Medições ambientais dentro dos limites de tolerância (NR-15)
10	Radiação não-ionizante (Físico)	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	Administrativo	90 dias	Carlos Santos - Técnico de Segurança	Pendente	Medições ambientais dentro dos limites de tolerância (NR-15)

#	Risco	Ação (Hierarquia)	Categoria	Prazo	Resp.	Status	Eficácia
11	Ruído (Físico)	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	Administrativo	90 dias	Carlos Santos - Técnico de Segurança	Pendente	Medições ambientais dentro dos limites de tolerância (NR-15)
12	Vibração localizada (Físico)	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	Administrativo	90 dias	Carlos Santos - Técnico de Segurança	Pendente	Medições ambientais dentro dos limites de tolerância (NR-15)
13	Calor (Físico)	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	Administrativo	90 dias	Carlos Santos - Técnico de Segurança	Pendente	Medições ambientais dentro dos limites de tolerância (NR-15)
14	Radiação não- ionizante (Físico)	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	Administrativo	90 dias	Carlos Santos - Técnico de Segurança	Pendente	Medições ambientais dentro dos limites de tolerância (NR-15)
15	Ruído (Físico)	Enclausuramento de máquinas; Sistema de exaustão localizada; Rodízio de tarefas; Protetor auricular tipo concha; Máscara PFF2	Administrativo	90 dias	Carlos Santos - Técnico de Segurança	Pendente	Medições ambientais dentro dos limites de tolerância (NR-15)

**Observação:** Os prazos estabelecidos são indicativos e devem ser ajustados conforme a criticidade do risco e disponibilidade de recursos.

## 8. CAPACITAÇÃO E TREINAMENTO

Conforme NR-1 (itens 1.7.1 e 1.7.2), a organização deve promover capacitação e treinamento dos trabalhadores sobre os riscos ocupacionais e medidas de prevenção.

Treinamentos mensais de segurança. DDS diários. Integração de novos funcionários.

## 9. INTERFACE COM O PCMSO (NR-7)

Conforme estabelecido pela NR-1 (item 1.5.4.4.5), o PGR deve estar integrado ao PCMSO. Os riscos ocupacionais identificados neste programa orientarão o Médico Coordenador do PCMSO na definição dos exames médicos e controles de saúde ocupacional.

### Orientações ao Médico Coordenador do PCMSO

Com base nos riscos identificados neste PGR, o Médico Coordenador deverá considerar:

- Definição dos exames clínicos e complementares específicos para cada risco
- Estabelecimento da periodicidade dos exames conforme exposição ocupacional

- Monitoramento de indicadores biológicos de exposição, quando aplicável
- Avaliação da aptidão do trabalhador considerando os riscos do cargo/função
- Investigação denexo causal em casos de adoecimento ocupacional

Tipo de Risco	Exames Recomendados	Periodicidade
Riscos Físicos (Ruído)	Audiometria tonal e vocal	Semestral / Anual
Riscos Químicos	Exames específicos conforme agente (hemograma, função renal/hepática)	Conforme NR-7 Quadro II
Riscos Biológicos	Sorologias, vacinas, hemograma	Anual / Conforme exposição
Riscos Ergonômicos	Avaliação osteomuscular, acuidade visual	Anual

## 10. PARTICIPAÇÃO DOS TRABALHADORES

Conforme NR-1 (item 1.5.3.3), a organização deve adotar mecanismos para consultar os trabalhadores quanto à percepção de riscos ocupacionais.

CIPA ativa com reuniões mensais. Canal de comunicação para sugestões de segurança.

## 11. MEIOS DE VERIFICAÇÃO

Conforme exigido pela NR-1 (item 1.5.4.4.6), os seguintes meios de verificação serão utilizados para monitorar a eficácia das medidas de controle implementadas:

Meio de Verificação	Frequência	Responsável	Registro
Inspeções de segurança nos ambientes de trabalho	Mensal	SESMT/CIPA	Checklist de inspeção
Monitoramento de indicadores de SST	Trimestral	Eng. Segurança	Relatório de indicadores
Auditorias internas de conformidade	Semestral	Gestor SST	Relatório de auditoria

Meio de Verificação	Frequência	Responsável	Registro
Investigação de incidentes e acidentes	Quando ocorrer	SESMT	Relatório de investigação
Avaliações ambientais quantitativas	Anual	Eng. Segurança	Laudo técnico
Acompanhamento de exames ocupacionais (PCMSO)	Conforme NR-7	Médico Coord.	ASO / Relatório anual

## 12. ANÁLISE CRÍTICA E REVISÃO

Conforme estabelecido pela NR-1 (item 1.5.4.4.6.1), o PGR deve ser objeto de análise crítica pelo menos uma vez ao ano, ou sempre que ocorrerem situações que justifiquem sua revisão antecipada.

### Cronograma de Revisões

Data de Elaboração:

**14/01/2024**

Próxima Revisão Programada:

**14/01/2025**

### Situações que Exigem Revisão Antecipada:

- Após ocorrência de acidentes ou incidentes graves
- Quando identificadas inadequações das medidas de controle
- Mudanças nos processos, equipamentos ou instalações
- Alterações na legislação ou normas regulamentadoras
- Solicitação de órgãos fiscalizadores
- Resultados de auditorias internas ou externas

### Registro de Análises Críticas

Data	Motivo	Responsável	Versão
14/01/2024	Elaboração inicial do PGR	Eng. Carlos Silva	1.0

## 13. ANEXOS E REGISTROS FOTOGRÁFICOS

Esta seção destina-se ao registro de evidências documentais e fotográficas que comprovam as condições de trabalho avaliadas, as medidas de controle implementadas e demais elementos relevantes para o Programa de Gerenciamento de Riscos.

### Registros Fotográficos



#### Nenhum registro fotográfico anexado

Recomenda-se incluir fotos dos ambientes de trabalho, equipamentos de proteção, sinalizações de segurança e condições que evidenciem os riscos identificados.

 Postos de trabalho

 EPIs em uso

 Sinalizações

 Proteções coletivas

### Documentos Complementares

#### Documentos recomendados para anexar:

 Laudos técnicos (ruído, calor, agentes químicos)

 Certificados de calibração de equipamentos

 FISPQs dos produtos químicos

 Certificados de Aprovação (CA) dos EPIs

 Análise Ergonômica do Trabalho (AET)

 Registros de treinamentos em SST

 Ordens de Serviço (OS) assinadas

 Atas de reunião da CIPA

**Nota:** Conforme NR-1 (item 1.5.7.2), a organização deve manter à disposição da Inspeção do Trabalho os documentos que comprovem o cumprimento das disposições contidas nas NRs. Os registros do PGR devem ser mantidos por no mínimo 20 (vinte) anos.

## 14. REFERÊNCIAS LEGAIS

Este PGR foi elaborado em conformidade com as seguintes normas e legislações:

### **NR-1 – Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais**

Portaria SEPRT nº 6.730, de 09/03/2020

### **NR-7 – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO)**

Portaria SEPRT nº 6.734, de 09/03/2020

### **NR-9 – Avaliação e Controle das Exposições Ocupacionais**

Portaria SEPRT nº 6.735, de 10/03/2020

### **NR-15 – Atividades e Operações Insalubres**

Portaria MTb nº 3.214, de 08/06/1978 (e atualizações)

### **NR-17 – Ergonomia**

Portaria MTP nº 423, de 07/10/2021

### **Lei nº 8.213/1991**

Dispõe sobre os Planos de Benefícios da Previdência Social

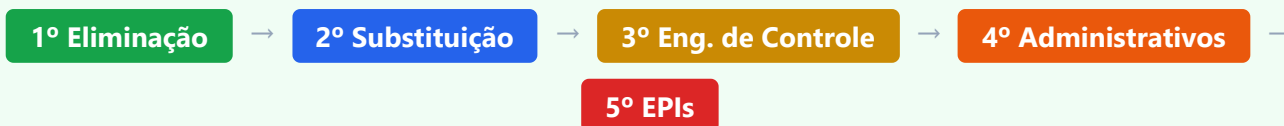
### **Decreto nº 3.048/1999**

Regulamento da Previdência Social

## CONCLUSÃO

Este Programa de Gerenciamento de Riscos foi elaborado com base na análise detalhada dos riscos ocupacionais presentes nas atividades da empresa **Metalúrgica São Paulo Ltda**, em conformidade com as exigências da NR-1 e demais normas regulamentadoras aplicáveis.

As medidas de controle propostas seguem a hierarquia estabelecida pela NR-1 (item 1.5.5.1.1):



Recomenda-se a revisão periódica deste documento (no mínimo anual), bem como a implementação e o monitoramento contínuo das medidas de controle estabelecidas, garantindo a melhoria contínua das condições de trabalho e o cumprimento da legislação vigente.

## ASSINATURAS E VALIDAÇÃO ELETRÔNICA

**Eng. Carlos Silva**

CREA-SP 123456

Elaborador Técnico

**Representante Legal**

Metalúrgica São Paulo Ltda

Aprovação Final



**ASSINATURA DIGITAL**

SHA256-692a0a2e971540c0673da731-19DC528FAC1

Documento gerado automaticamente pela plataforma **Prevencionista 4.0 - SST PRO**

ID do Documento: 692a0a2e971540c0673da731 | Gerado em: 25/04/2026 às 12:01

Este documento deve ser mantido à disposição da fiscalização conforme NR-1 (item 1.5.7.2)